

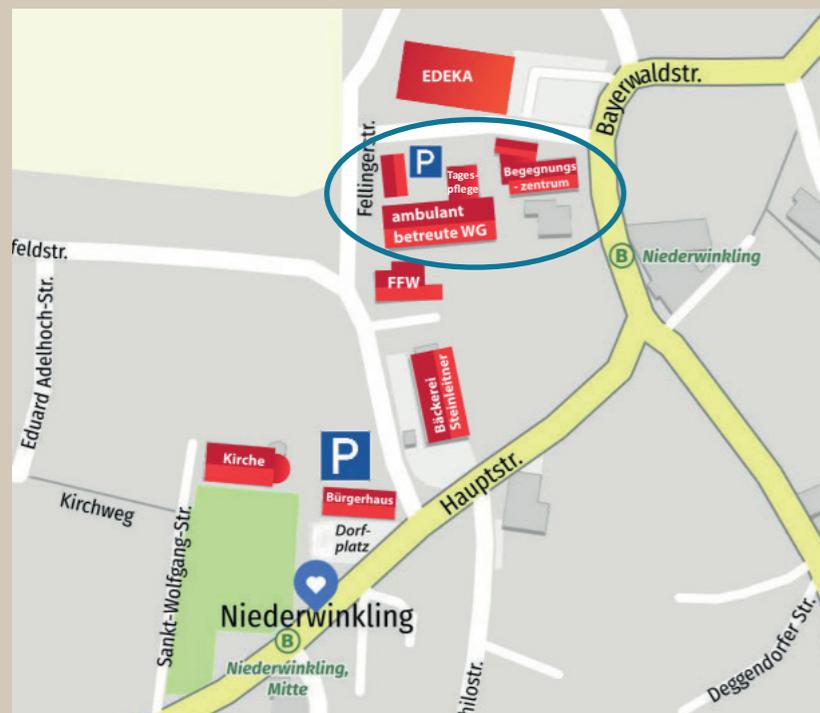
Unsere Referenten des Caritasverbands für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen e.V.

Mia Engl Fachstelle für pflegende Angehörige 09421 9912-37 m.engl@caritas-straubing.de	Angelika Schebelle Vorstand 09421 9912-0 info@caritas-straubing.de
---	---

Veranstaltungsorte

Caritas Tagespflege Bayerwaldstr. 5 94559 Niederwinkling	Begegnungszentrum Bayerwaldstr. 7 94559 Niederwinkling
--	--

Lageplan mit Parkmöglichkeiten



Was ist die Aktionswoche „Zu Hause daheim“?

Die Aktionswoche ist eine durch das Bayerische Sozialministerium (StMAS) 2015 ins Leben gerufene Veranstaltungskampagne rund um das Thema „Wohnen im Alter“. Während der Aktionswoche finden bayernweit Veranstaltungen statt, die die öffentliche Aufmerksamkeit auf die unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten eines selbstbestimmten Wohnens im Alter lenken sollen.

Die Frage, wie wir im Alter wohnen wollen – auch wenn wir Unterstützung benötigen –, wird aufgrund des demografischen Wandels und der sich verändernden Familienstrukturen immer wichtiger. Der Wunsch vieler älterer Menschen ist es, möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung wohnen zu können, selbst wenn sie auf fremde Hilfe angewiesen sind.

Das Kommunalunternehmen und die Gemeinde Niederwinkling beteiligen sich mit interessanten Sachvorträgen und Aktionen erstmals an der Aktionswoche des Bayerischen Sozialministeriums.

www.zu-hause-daheim.bayern.de
www.niederwinkling.de/aktuelles/nachrichten-aus-der-gemeinde



Dorfplatz 1
94559 Niederwinkling
09962 203203-0
info@ku-niederwinkling.de

Quartiersmanagement
Niederwinkling

Rita Widmann
09962 9597140
widmann@ku-niederwinkling.de

Caritas
Tagespflege

Monika Bayer
Leitung Tagespflege
Bayerwaldstr. 5
94559 Niederwinkling
09962 9509767
tagespflege@caritas-straubing.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Zu Hause daheim.

Bayernweite Aktionswoche zum
Wohnen im Alter vom 6. bis 15. Mai 2022

Programm für das Begegnungszentrum Niederwinkling



Zu Hause daheim

Aktionswoche 6.-15.Mai 2022 im Begegnungszentrum Niederwinkling



KOMMUNALUNTERNEHMEN
NIEDERWINKLING

Freitag 6. Mai

18.00 Auftaktveranstaltung

Die Fachstelle für pflegende Angehörige stellt sich vor
Plötzlicher Pflegebedarf, was kann ich tun, wie soll ich damit umgehen?

Tipps und Beratung rund um das Thema Pflege zuhause.

Die Pflege in den eigenen vier Wänden – dem Zuhause des vielleicht kompletten bisherigen Lebens – und das Versprechen „solange ich kann, werde ich dich zu Hause pflegen“ sind oft Zugeständnisse auf Kosten der eigenen Gesundheit.

19.00 Gesprächskreis Pflegende Angehörige mit Mia Engl

Im Gesprächskreis haben Angehörige die Möglichkeit, mit Gleichbetroffenen ihre Erfahrungen auszutauschen, sich über medizinische und rechtliche Aspekte der Erkrankungen zu informieren, Tipps für den Umgang mit dem Pflegebedürftigen zu erhalten, sowie Hilfe- und Entlastungsangebote für die häusliche Pflege kennenzulernen.

Samstag 7. Mai

13.00 - 18.00 Tag der offenen Tür in der Tagespflege

Kaffee und Kuchen, Besichtigung der Einrichtung, Informationen über Leistung der Pflegekassen, sowie individuelle Berechnungen der Kosten

15.00 Märchen für Senioren mit Kaffee & Kuchen in der Bücherei im Begegnungszentrum mit Günter Kellermeier

Märchen sind spannende Geschichten über tapfere Ritter, Zwerge und viele andere Märchenfiguren, mit denen wir früheste Kindheitserinnerungen verknüpfen. Diese Geschichten aktivieren das Langzeitgedächtnis.

Montag 9. Mai

19.00 Begutachtung zur Pflege - Worauf kommt es an? mit Mia Engl

Wer pflegebedürftig ist, erhält Leistungen aus der Pflegeversicherung – um z.B. einen Pflegedienst oder eine stationäre Pflege bezahlen zu können. Voraussetzung dafür ist, dass die Pflegebedürftigkeit per Gutachten festgestellt wird.

Tipps und Fragen rund um das Thema „Einstufung und Begutachtung von Pflegebedürftigen“

- Das Antragsverfahren
- Die Vorbereitung zur Pflegeeinstufung
- Die Begutachtung
- Fragen zur Selbständigkeit und Hilfe
- Die Berechnung der relevanten Punkte
- Begrifflich- und Klärenswürdigkeiten
- Das Gutachten

Dienstag 10. Mai

19.00 Demenz mit einer wertschätzenden Haltung und Kommunikation begleiten

mit Mia Engl

Menschen mit Demenz zu pflegen und zu betreuen, verlangt eine persönliche Grundhaltung, die den Menschen sieht, das Krankheitserleben erkennt und respektiert, aber nicht forciert. Hier werden Zusammenhänge, innere Konflikte, Grundhaltung sowie herausforderndes Verhalten beleuchtet und aufgezeigt, wie die persönliche Haltung und Einstellung die Grundvoraussetzung für jegliches Tun bei der Betreuung und Pflege bei Menschen mit Demenz ist.

**Anmeldung für die Vorträge bitte vorab über:
info@ku-niederwinkling.de oder 09962 203203-0**

Für den Tag der offenen Tür in der Tagespflege ist keine Anmeldung notwendig.

Donnerstag 12. Mai

19.00 Richtlinien Pflegegeld mit Angelika Schebelle

Wie unterstützt Sie die Pflegekasse bei der häuslichen Pflege? Welche Möglichkeiten der Entlastung werden ihnen geboten? Es werden alle Geld- und Sachleistungen angeführt vom Kleinstbetrag der 40,- für Hilfsmittel bis hin zu Wohnumfeldverbesserung. Ebenso werden die Leistungsarten dargestellt und erläutert (Sach, Kombi, Geld).

Freitag 13. Mai

19.00 Ich pflege - wer pflegt mich?

Vom behutsamen bis provokanten Umgang mit sich und anderen
mit Mia Engl

Was hält mich in der Rolle des pflegenden Angehörigen stabil? Welche Strategien helfen mir bei Stress im alltäglichen Arbeitsaufkommen im Beruf und Zuhause? Was kann ich tun, wenn ich mit Leid, Krankheit, Sterben und Tod konfrontiert bin? Was hilft mir bei stetig steigendem Zeit- und Arbeitsdruck?

Humor, Spiritualität und provokante Ansätze als Ressourcen, um mit sich und anderen einen Weg zu finden und bewusst zu beschreiten.

Sonntag 15. Mai

13.00 - 17.00 Tag der offenen Tür in der Tagespflege

Kaffee und Kuchen, Besichtigung der Einrichtung, Informationen über Leistung der Pflegekassen, sowie individuelle Berechnungen der Kosten

17.00 Abendserenade

Konzert des Winklinger Musikvereins

Buntes Programm: von bayerisch-böhmisch bis zu symphonischer Blasmusik